

# ながさきデコ活<sup>かつ</sup> やってみよう! ゼロカーボン アクション12

地球温暖化を防止し、脱炭素・資源循環型ライフスタイルへの転換を進めるため、私たちが今すぐ取り組める環境にやさしい行動  
「ながさきデコ活ゼロカーボンアクション12」  
1月のテーマは「食品ロスをなくそう！」です。  
ぜひ実践してみてくださいね。

1月の  
テーマ

## 『食品ロスをなくそう!』

～人・社会・環境に配慮したエシカル消費を実践しよう!～

ムダなく  
食べる

規格外商品コーナー



規格外の商品を  
積極的に買おう!

てまえどり



すぐ食べるなら  
てまえどり!

エコでお得に



もったいないコーナー  
をチェックしよう!

ながさき環境県民会議・長崎県地域環境課・長崎県資源循環推進課

長崎県 ゼロカーボンアクション12

検索

TEL: 095-895-2512

デコ活  
くらしの中のエコろがけ



## ■食品ロスを減らすために

まだ食べられるものを廃棄しないよう『てまえどり』の実践や『規格外』の商品、『もったいないコーナー』の商品を積極的に購入しましょう。  
環境にもお財布にも優しい行動を！

長崎県食品ロス発生量  
(令和5年度実績)

県民1人1日あたり 92.9g

※92.9gは  
おにぎり一個分の重さに  
相当します



### ●ムダなく食べる

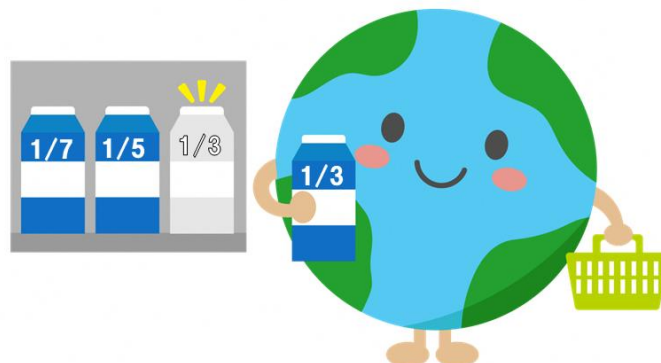
スーパーや生産地の直売所、インターネット等で『規格外』の農林水産物が販売されています。味は変わらずお得な価格なので、積極的に購入しましょう。



### ●てまえどり

コンビニやスーパーなどですぐに食べるものを買うときは、消費期限や賞味期限が近い《手前にある商品》を積極的に選びましょう。

手前から食品ロスを削減しよう！



すぐに食べるなら、『てまえどり』にご協力ください。

食品ロス  
ゼロをめざして

みんなで目指そう、地球にやさしいお買い物。  
消費者庁 農林水産省 環境省

### ●エコでお得に

期限が近く値引きされている『もったいないコーナー』の商品を購入しましょう。