

第18回新大工まちゼミ カレンダー

日 10/8	月 10/9	火 10/10	水 10/11	木 10/12	金 10/13	土 10/14
チラシに載っているお店は 子ども110番の店です こまったことがあったら お店にきてね！						
10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21
10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28
10/29	10/30	10/31	11/1	11/2	11/3 文化の日	11/4
11/5	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11
11/12	11/13	11/14	まちゼミ 参加店舗募集中！			

まちゼミって何？

お店の方が講師となって、**専門知識やプロのコツを無料で教える少人数制のミニ講座**です。

◎お店の人が講師になって「プロならではのコツ」や「使い方や考え方」などを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。

◎60～90分程度のゼミを実施するわかりやすい学びの場となっております。

◎お客様のお役にたつことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指しています。

安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません！

※一部材料費をいただく場合がございます。

お申込はお電話又はQRで!!

お電話の場合は「**まちゼミの申込みです。**」とお伝えください。 ※各店の受付時間内をお願いいたします。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込み初日は、電話の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- お申し込みの際に持ち物や注意事項(材料費等)をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いいたします。
- お申込締切は講座日の5日前です。

会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にご確認ください。

お申し込みの手順

1 **選ぶ** 1 チラシの内容をよく見て講座をお選びください。

2 **申込** 2 受けたい講座のお店へ直接電話または、QRからお申し込みください。

3 **当日** 3 時間場所をお間違えないようご参加ください。

●お電話の場合、「まちゼミ申込みです。」とお声を掛けてください。

●受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問い合わせください。

各講座の詳細はチラシ中面をご覧ください。

耳の不自由な方もお気軽にFAXにてご応募ください。事務局で申込の代行を行います。

お問合せ：新大工町商店街振興組合 TEL・FAX 095-828-3286

まちゼミ

新大工エリア

まちゼミで もっと楽しい 僕のまち

第18回

まちゼミナール

私達、新大工エリアの
お店が講師を務めます!!

マークがあるお店は親子で参加可能です。

それぞれの講座でWEB申込もできます

おひとりでも申込可

キッズ講座もごさいます

10/12(木)受付開始

長年のお店の知恵、専門家がお伝えしたいこと、
地元のみなさまに知って欲しいこと。
私たちが講師となって**商売抜き**でお伝えしたい!

まちゼミ
スタンプラリー開催!

ステキなプレゼントをゲットしよう! 詳しくは下記をご覧ください

写真：松島スタジオ提供

主催:新大工町商店街振興組合 ☎095-828-3286 後援:長崎市、まちぶらプロジェクト、長崎県中小企業団体中央会 開催期間 2023.10/17(火)～11/14(火)

新大工 まちゼミマップ

講座は4種類に分かれています。 **美と健康** **グルメ** **学ぶ** **キッズ**

新大工町商店街HP <http://shindaiku.com>

Facebook Instagram

でも情報発信中!!

新大工エリア
まちゼミナール 10周年記念
まちゼミナールスタンプラリー!

受けたい講座を3つ選んで、スタンプを集めて、**ステキなプレゼントをゲットしよう!**

◎右記のスタンプ押印枠に、受講したお店のスタンプを押してもらってください。

◎3個のスタンプでステキなプレゼントがもらえます。先着50名様限りとなります。ご了承ください。

◎プレゼントの交換は、本チラシと引き換えに、11月15日(水)～22日(水)の10時～16時の間に新大工町商店街振興組合事務局にてお願いいたします。(シューズヤマトさん右様の階段を上る)尚、18日(土)・19日(日)は10時～16時の間でD-born(上記マップ①)にてお願いいたします。

店舗名	店舗名	店舗名

10月29日1DAYまちゼミマルシェ POP UP STUDIO CHAMP 屋内外にて開催します。当日限定の「まちゼミナール」もあるので楽しみに詳しくは中面のQRから。

私たちが講師です。

まちゼミは「お客様・お店・地域」のみんなが良くなる「三方良し」の心掛けで、店主やスタッフが講師となって専門知識やプロの技を基本無料でお教える、新大工町商店街振興組合主催の少人数制ミニ講座です。

講座は4種類に分かれています。

美と健康

グルメ

学ぶ

キッズ

マークがあるお店は親子で参加可能です。

お申し込みの手順

1 選ぶ

チラシの内容をよく見て講座をお選びください。

2 申込

受けたい講座のお店へ直接お電話またはQRからお申し込みください。

3 当日

●お電話の場合は、「まちゼミ申込みです。」とお声を掛けてください。
●受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問い合わせください。

QRからお申込みの場合は、QRを読み取っていただき、受講されたい講座名・日時・人数・お名前・ご連絡先等必要事項を送信ください。店舗からの予約完了通知にて予約確定となります。

1 愛娘に人気のあみこみ講座

10月17日(火)・10月26日(木)
各日9:00~10:00
10月28日(土)
18:30~19:30
会場:D-born

●対象:どなたでも
●材料費:0円
●定員:3名または2組
■講師/松尾康正

D-born
長崎市新大工町2-22-1F
☎095-822-1128

2 色で遊ぼう!秋のカラーコーディネイト体験

10月25日(水)・11月5日(日)
各日11:00~12:30
会場:クールカレアン長崎店

●対象:女性
●持ち物:筆記用具
●定員:2名
■講師/朝 美

クールカレアン長崎店
長崎市新大工町5-7シーボルトタウン1F
☎095-822-4890

3 いまさら聞けない? はじめてのマユの描き方レッスン

まちゼミ開催期間の月火金土
各日14:00~14:30、
15:00~15:30、
16:00~16:30
会場:コンフォートプレイス221

●対象:お持ちの眉描きアイテムがあればご参加ください。(無くてOK)
●材料費:0円 ●定員:1名/1回あたり
■講師/杉永、島本、田川

コンフォートプレイス221
長崎市新大工町6-22
☎095-823-1648

4 いまさら聞けない? はじめてのセルフマッサージレッスン

まちゼミ開催期間の月火金土
各日14:00~14:30、
15:00~15:30、
16:00~16:30
会場:コンフォートプレイス221

●対象:お持ちのマッサージクリームがあればご参加ください。(無くてOK)
●材料費:0円 ●定員:1名/1回あたり
■講師/杉永、島本、田川

コンフォートプレイス221
長崎市新大工町6-22
☎095-823-1648

5 ぐっすり眠りたい大人の女性の入眠レッスン

10月22日(日)・11月11日(土)
各日13:00~14:00
11月12日(日)
16:00~17:00
会場:まんなか

●対象:どなたでも
●持ち物:体操をしやすい服装
●定員:3名
■講師/みやけえり

まんなか
長崎市伊良林1-1-16
☎090-2398-1173

6 CHAMP DE YOGA ~リラックス&筋膜リリースヨガ~

10月20日(金) 20:00~21:00 リラックスヨガ
10月26日(木)・11月9日(木) 各日10:00~11:00 筋膜リリースヨガ
会場:POP UP STUDIO CHAMP

●対象:どなたでもご参加頂けます。
●持ち物:動きやすい服装、ドリンク、タオル、ヨガマット(無ければ無料で貸し出し)
●材料費:0円 ●定員:8名
■講師/河原 歩

YOGA ANDANTE
長崎市新大工町5-17 1F
☎070-2211-6082

7 翅で美容と健康を!!

11月11日(土)・11月13日(月)
各日10:30~14:00
会場:champワークスペース

●対象:シニアの方
●持ち物:筆記用具
●材料費:1500円(麺2種、試食8品程度)
●定員:10名
■講師/磯山めぐみ(料理愛好家)

gracias (グラシアス)
長崎市岩屋町27-6
☎090-3078-2432

8 シニアのための初めての脳トレピアノ体験

11月1日(水) 13:00~14:00
会場:POP UP STUDIO CHAMP

●対象:シニアの方
●持ち物:筆記用具
●材料費:300円(キーボード貸出)
●定員:4名
■講師/笠地寛子

脳トレピアノ* Piro音楽教室
長崎市新大工町5-17 POP UP STUDIO CHAMP内
☎090-7169-6566

9 歌って脳トレ!シニアの方へ懐かしい歌を楽しく歌おう

11月13日(月) 11:00~12:00
会場:POP UP STUDIO CHAMP

●対象:シニアの方
●持ち物:筆記用具
●材料費:300円(資料代)
●定員:5名
■講師/笠地寛子

脳トレピアノ* Piro音楽教室
長崎市新大工町5-17 POP UP STUDIO CHAMP内
☎090-7169-6566

10 背骨コンディショニング ~身体は変わる!!~

10月18日(水)・10月28日(土)・
11月3日(祝金)・11月5日(日)・
11月8日(水) 各日10:30~11:30
会場:POP UP STUDIO CHAMP

●対象:小学生または小学生と親
●持ち物:水分補給飲料、運動出来る服装
●定員:5名
■講師/齊藤 進

背骨コンディショニング
長崎市新大工町5-17 POP UP STUDIO CHAMP内
☎090-9257-9120

11 社交ダンスでキレイな姿勢キレイな歩き方

10月31日(火) 15:00~16:00
11月7日(火) 14:00~15:00
会場:POP UP STUDIO CHAMP

●対象:小学生または小学生と親
●持ち物:動きやすい服装、シューズ(トレーニングシューズ可)
●材料費:0円
●定員:10名
■講師/松本史恵 恵美

ダンススタジオパイン
長崎市新大工町5-17 POP UP STUDIO CHAMP内
☎090-5936-6007

12 飲み比べで分かるダシの上手な使い方

11月11日(土) 10:00~
会場:喜助うどん

●対象:小学生または小学生と親
●持ち物:なし
●材料費:0円
●定員:12名または6組
■講師/竹内実花

喜助うどん
長崎市新大工町5-7シーボルトタウン1F
☎095-825-9745

13 初めてののお饅頭作り体験

11月3日(祝金)・11月4日(土)・
11月11日(土) 各日14:00~15:00
会場:平井餅まんじゅう

●対象:小学生、三角巾、タオル
●材料費:300円
●定員:5名または2組
■講師/平井栄一

平井餅まんじゅう
長崎市新大工町2-22
☎095-821-7961

14 チャレンジ!韓国料理

11月11日(土) 11:00~12:30
会場:長崎パブテス教会

●対象:小学生、三角巾、タオル
●材料費:1,000円(食材費)
●定員:6名
■講師/今田梨花、金 善淑

イエスマート&長崎パブテス教会
長崎市新大工町5-35-2F、片淵1-1-4
☎095-826-6935

15 ポリウム満点サンドイッチ講座

11月14日(火) 15:00~
会場:meat sukky (ミートスッキー)

●対象:子連れ(一人まで)OK
●持ち物:エプロン、タオル
●材料費:0円
●定員:5名または3組
■講師/川瀬 愛、神崎京子

meat sukky (ミートスッキー)
長崎市新大工町1-12
☎095-826-7617

16 私にもできる怒らない子育て&リフレッシュ

10月22日(日) 10:00~11:00
11月12日(日) 14:00~15:00
会場:ECCベストワン諏訪神社前校

●対象:幼児、小・中学生のママ、パパ
●持ち物:筆記用具
●材料費:0円 ●定員:5組
■講師/チャイルドカウンセラー北島裕一朗、みやけえり(まんなか)

ECCベストワン諏訪神社前校
長崎市伊勢町3-2佐々木ビル2階
☎095-824-8214

17 今から始める誰でもお手軽資産形成術

10月24日(火) 15:00~16:00
会場:株式会社十八親和銀行新大工町支店

●対象:小学生以上
●持ち物:なし
●材料費:0円
●定員:10名
■講師/丸山美都香

株式会社十八親和銀行新大工町支店
長崎市新大工町6番21号
☎095-822-6141

18 初めての男の袴! 着方のポイント伝えます

11月4日(土)・11月11日(土) 各日11:00~12:00
会場:呉服のすざおか

●対象:小学生以上
●持ち物:着物、袴をお持ちの方はご持参下さい。
●材料費:0円
●定員:1名または1組
■講師/杉岡功一郎

呉服のすざおか
長崎市桜馬場2丁目6番4号
☎095-823-5541

19 きれいな名前の書き方講座

10月22日(日) 各日10:00~11:00
会場:学習塾はじめ

●対象:小学生以上
●持ち物:なし
●材料費:0円
●定員:6名
■講師/福山嘉人

学習塾はじめ
長崎市上西山町3-6
☎090-9797-3505

20 受験に計算力をプラス!

10月22日(日) 13:00~16:00 (うち30分) 期間中毎週月曜日
18:15~18:45、18:45~19:15 前日までに予約をお願いします。
会場:POP UP STUDIO CHAMP

●対象:小学生以上
●持ち物:筆記用具
●材料費:500円(プリント代)
●定員:2名
■講師/宮崎結希子

宮崎珠算会
長崎市新大工町3-16
☎090-8832-4018

21 何でも不動産相談室

10月17日~11月14日 日曜・土曜・祝日以外
18:00~19:00
会場:有限会社オオサキ商会

●対象:小学生以上
●持ち物:なし
●材料費:0円
●定員:1組
■講師/大崎優希

有限会社オオサキ商会
長崎市新大工町1-14
☎095-823-7755

22 はじめてのいけばな(草月流)

11月11日(土) 15:00~16:00
会場:喜助うどん

●対象:小学生以上
●持ち物:なし
●材料費:500円(お花代として)
●定員:4名
■講師/佐々木美都香、松尾康正、笠地寛子、笠地寛子

喜助うどん
長崎市新大工町5-7シーボルトタウン1F
☎095-825-9745

23 かんたん! LINEビデオ通話の裏ワザ

10月17日(火)・10月27日(金)・
11月3日(祝金)・11月6日(月)・
11月14日(火) 各日10:30~11:30、
14:30~15:30
会場:スマホドクター新大工町店

●対象:どなたでも
●持ち物:スマートフォン
●材料費:0円
●定員:4名
■講師/スマホドクター山本 緑

スマホドクター新大工町店
長崎市片淵1-10-24
☎090-2484-1360

24 はじめてのカンタン動画編集

11月11日(土)~11月13日(月) 各日11:00~12:00、
14:00~15:00、
17:00~18:00
会場:スマホドクター新大工町店

●対象:どなたでも
●持ち物:スマートフォン
●材料費:0円
●定員:3名
■講師/本多大剛(ダイゴTV)

スマホドクター新大工町店
長崎市片淵1-10-24
☎070-7661-4385

25 シミュレーションゴルフ体験

10月21日(土)・10月22日(日) 各日10:00~11:00、
13:00~14:00
会場:ハジメゴルフ部24h (ハウジングロビー2F)

●対象:小学生以上
●持ち物:動きやすい服装、スニーカー(運動くつ)
●材料費:0円
●定員:4名
■講師/児島永二部

ハジメゴルフ部24h (ハウジングロビー2F)
長崎市片淵1-1-5-2F
☎095-893-5037

26 美容師体験 パーマを巻いてみよう!!

10月21日(土) 18:30~19:30
会場:D-born

●対象:小学生~学生のみ
●材料費:0円
●定員:6名または3組
■講師/松尾康正

D-born
長崎市新大工町2-22-1F
☎095-822-1128

27 目指せクラスの人気者! 初めての漫才作り方

11月12日(日) 10:30~12:00
会場:ECCベストワン諏訪神社前校

●対象:小4~高校生
●持ち物:筆記用具
●材料費:0円
●定員:10名
■講師/長崎大学お笑いサークルCCC&ECC

ECCベストワン諏訪神社前校
長崎市伊勢町3-2 佐々木ビル2階
☎095-824-8214

28 英単語を覚える楽しい方法

10月20日(金) 幼稚園、保育園対象
17:30~18:15
10月25日(水) 小学生対象
18:00~18:45
お電話でのご予約のみ受付
会場:ブレイディ・イングリッシュ

●対象:どなたでも
●持ち物:なし
●材料費:0円
■講師/レイジーロバート・レイジー格美

ブレイディ・イングリッシュ
長崎市新大工町2-23コマルビル2F
☎095-822-5608

29 はじめてのアドベントカレンダー

11月11日(土) 14:00~15:30
会場:長崎バプテス教会 子どもミニストリー

●対象:小学生または小学生と親
●持ち物:なし
●材料費:0円
●定員:12名または6組
■講師/竹内実花

長崎バプテス教会 子どもミニストリー
長崎市片淵1-1-4
☎095-826-6935

30 リズム感が身に付く! リズムジャンプ体験

10月21日(土)・11月4日(土)・
11月11日(土) 各日15:00~15:45 (キンダークラス 未就学児)
16:00~16:50 (キッズクラス 小学1~3年生)
17:00~18:00 (スモールグループ 小学4~6年生)
会場:POP UP STUDIO CHAMP

●対象:3才~12才
●持ち物:上履きスニーカー、水分補給
●材料費:0円 ●定員:5名
■講師/菊田由紀

M.O.C.Aスポーツリズムスクール
長崎市新大工町5-17 1F
☎080-9241-4469

31 はじめてのわくわく リトミック体験レッスン

10月21日(土)・11月4日(土)・
11月11日(土) 各日11:00~11:40
会場:POP UP STUDIO CHAMP

●対象:6か月~3歳 親子
●持ち物:動きやすい服装、水筒
●材料費:0円
●定員:5組
■講師/北園佳子

ノースガーデン音楽教室
長崎市磯道町533
☎090-9406-8390

32 親子で楽しく学ぶ 折り紙教室

10月23日(月)・11月4日(土) 各日16:00~17:00
会場:味彩セレクトマルシェ (味彩チャレンジショップ)

●対象:小学生以上
●持ち物:なし
●材料費:0円
●定員:6組
■講師/宮本ちひろ

味彩セレクトマルシェ
長崎市新大工町5-35 新大工町ファースクエア1F
☎095-895-7535

新店舗紹介

新店舗 イエスマート

初めまして!長崎玉屋の中にある韓国食品イエスマートです。今、長崎パブテス教会さんとコラボさせてもらいイエスマートにある食品を使った韓国料理を作りますので、ご参加お待ちしております!
⑬チャレンジ!韓国料理

新店舗 meat sukky (ミートスッキー)

meat sukky新大工店です!今回は、本店の肉のマルシェのお肉を使用して色鮮やかなサンドイッチを作ります。是非ご参加お待ちしております!☆
⑮ポリウム満点サンドイッチ講座

新店舗 かってにゴルフ部24h

10月1日にオープンしました!かってにゴルフ部24hです!最新のシミュレーションゴルフマシンで24時間いつでも練習ができます。ゴルフをやったみたい方、ゴルフのスコアUPを目指す方も気軽にご利用ください。
⑯シミュレーションゴルフ体験

新店舗 味彩セレクトマルシェ

ファースクエア内の味彩横丁で「食」のセレクトショップを出店します!造り手がこだわった商品を取り揃えてありますので遊びに来て下さい!店長宮本が待ってます!
⑯親子で楽しく学ぶ折り紙教室

新店舗 スマホドクター新大工町店

スマホのお悩みすべて解決!スマホドクター新大工町店です。同じことを100回聞かれても笑顔でお答えするスマホ教室開催中!お気軽にお越し下さい。
⑳かんたん!LINEビデオ通話の裏ワザ
㉑はじめてのカンタン動画編集

10月29日
新大工町まちゼミで初の「お祭り」!
1DAYのイベントとして「まちゼミ」を開催します。
これは1つでも多くの新大工町の店舗に呼びかけます!
ぜひお越しください。地域の店舗が一斉に「お祭り」!
全て無料で大人から子どもまで参加料なし!1日に1!
(参加料無料のイベントを開催する店舗は別途お知らせします)
Challenge The Nagasaki 実行委員会
challenge.the.nagasaki2@gmail.com
お問い合わせ