サイバーセキュリティ通信 第33号

令和８年11月
長崎県警察本部
サイバー犯罪対策課

個人情報の流出や被害を防ぐため 基本的な対策の徹底を！

昨今相次いで発生している不正アクセス事案では、基本的な対策が不十分だったことが原因とみられる事例を複数確認しています。

事業規模の大小を問わず、幅広い事業者が標的となっています。

■ 企業や団体の皆様へ ～情報流出を起こさないために～

● 基本的な対策を徹底し、不正アクセスを防ぎましょう！

詳しくは NCO 「個人情報の漏えい等につながる不正アクセスへの対策について」

- □運用・管理段階におけるセキュリティ対策の徹底
- □設計・開発段階におけるセキュリティ対策の徹底
- □サプライチェーンを通じた侵害への対策

https://www.cyber.go.jp/pdf/press/261105_taiou.pdf



■ 個人の皆様へ ～更なる被害を防ぐために～

● パスワード情報が流出したら・・・

- ➢ すぐに安全なパスワードに変更し、使い回しはしない！
- ➢ パスキーその他の多要素認証を活用する！

● クレジットカード情報が流出したら・・・

- ➢ カード会社に連絡、身に覚えのない利用履歴がないかチェック！

● メールアドレスや電話番号が流出したら・・・

- ➢ メールやSMS内のリンクを安易にクリックしない！
- ➢ 公式アプリや公式サイトからアクセスする！



☞首相官邸 「個人情報流出の被害に遭われた方・ご心配のある方」
https://www.kantei.go.jp/jp/headline/johoryushutsu_sodan/index.html

■ 少しでも不審に思ったら？

警察に通報・相談する

▶ 最寄りの警察署又はサイバー犯罪相談窓口
https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/soudan.html
警察相談専用電話「#9110」番でも相談できます

■ 長崎県警察LINE公式アカウント

@np318
サイバー犯罪による被害防止等について配信しています！

サイバーセキュリティ対策9か条

更新していなかったぜい弱性から不正アクセスされた・・



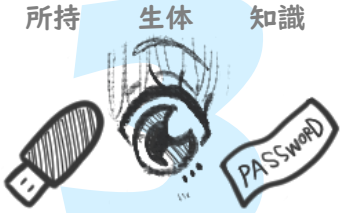
OSやソフトウェアは
常に最新の状態
にしておこう！

簡単なパスワードを使っていたら誰かにログインされた・・



パスワードは長く
複雑にして、他と使い
回さないようにしよう！

ログインの際、パスワードだけだと漏えいした時に不安・・



多要素認証を利用しよう！

激安の通販サイト、不安をあおる請求メール・・



偽メールや偽サイトに
だまされないように
用心しよう！

添付ファイルを開いたらウイルスに感染した・・



メールの添付ファイルや
本文中のリンクに注意しよう！

見られたくない情報を見られてしまった・・



スマホやPCの
画面ロックを利用しよう！

ある日突然、大切なデータが消えた・・



大切な情報は失う前に
バックアップをしよう！

パソコンやスマホを盗まれてしまった・・



外出先では、紛失・盗難
・覗き見に注意しよう！

ウイルス？詐欺？サイバー犯罪の被害に遭ったかも・・



困ったときは、ひとりで
悩まず相談しよう！

サイバーセキュリティに関する
無料相談窓口（公的機関）

警察相談
ダイヤル
#9110

長崎県警察サイバー犯罪対策課LINE公式アカウント



サイバー犯罪に関する
被害防止対策等について
絶賛配信中！
＼クイズゲームも行ってます。／

友だち
登録は
こちら

@np318